

МЕНЮ ЗАВТРАК + ОБЕД

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

Утверждаю: *С.П. Начальник
касеры
Козырева В.А.*

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

9 июня 2025 г. Понедельник

Завтрак

24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью		
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110	236,63
-	Напиток с витаминами Витошка	200	247,84
1/13	Хлеб с маслом	200	70,71
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	135,08
		30	63,16
Итого за 'Завтрак'			

Итого за 'Завтрак'

580

753,41

Обед

-	Огурец свежий		
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	110	17,17
41/2	Фрикадельки мясные	275	95,37
56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	25	54,56
-	Сок	275	378,75
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	200	86,48
-	Хлеб ржаной	60	126,33
		72	139,23
Итого за 'Обед'			

Итого за 'Обед'

Итого за день

1017

897,90

1597

1810,64

10 июня 2025 г. Вторник

Завтрак

8/5	Запеканка (сырники) из творога		
-	Молоко сгущенное	230	460,36
пром.	Кисель с витаминами Витошка	45	126,96
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	200	91,53
-	Мороженое пломбир	60	126,33
		70	159,33
Итого за 'Завтрак'			

Итого за 'Завтрак'

Обед

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом		
14/2	Суп картофельный с крупой	110	101,96
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	275	166,40
38/3	Рис припущенный с овощами	110	115,97
6/10	Компот из сухофруктов	200	317,37
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	200	87,60
-	Хлеб ржаной	60	126,33
		72	139,23
Итого за 'Обед'			

Итого за 'Обед'

Итого за день

1027

1200,17

1632

1799,98

11 июня 2025 г. Среда

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой		
27/10	Чай	275	189,33
3/13	Хлеб с маслом и сыром	200	37,80
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	45	137,10
пром.	Бананы	30	63,16
		230	219,65
Итого за 'Завтрак'			

Итого за 'Завтрак'

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом		
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	110	115,61
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	275	75,34
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	151,79
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	354,57
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	200	74,32
-	Хлеб ржаной	60	126,33
		72	139,23
Итого за 'Обед'			

Итого за 'Обед'

Итого за день

1027

1037,19

1807

2009,55