

## Неделя детского питания в школе

1. В 1 «Б» классе прошел классный час «Секрет чистоты рук» по материалам сказки К.Чуковского «Мойдодыр». Отгадывали загадки. Учились правильно мыть руки.
2. В 1 «В» классе прошел урок «Здоровая пища». Выяснили почему здоровую пищу так называют и каким образом она влияет на организм человека.
3. Во 2 б классе прошел урок о здоровом питании «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?" На уроке учащиеся рассмотрели основные группы пищевых продуктов, узнали об их пищевой ценности. Определили, какие продукты и блюда должны присутствовать в ежедневном рационе школьника. Узнали, какие продукты могут стать причиной заболеваний, и поэтому их нельзя включать в свой рацион.
4. На классном часе «Здоровое питание - отличное настроение!» во 2а и 2в классах было закреплено представление детей о необходимости заботы о своем здоровье и, в первую очередь о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья. В занимательной форме представлены понятия «здоровый образ жизни», «охрана здоровья», «рациональное питание», «правильное питание», «режим питания». Ребята получили памятки о правильном питании.
5. В 3 А,Б,В,Г классах 14 декабря прошел урок «Секрет чистых рук». Была показана сказка о грязных руках. Во время презентации обсуждали, как мыть и когда мыть руки.
6. В 4 «В» классе прошел классный час на тему «Здоровое питание». Школьники получили представление об основных группах питательных веществ – белках, жирах, углеводах и витаминах, функциях этих веществ в организме. Ребята разобрали пищевую пирамиду, выбрали продукты, которые являются полезными.
7. Ребята из 4а и 4б классов провели интересные экскурсии в школьную столовую\.. Которую открыли для себя по-новому: повторили правила поведения в столовой, узнали, зачем повара надевают шапочки и маски, а разносчики пицци – перчатки и т.д.
8. В заключение Недели школьники и их родители (законные представители) приняли участие в опросе ФЦМПО:

268 взрослых (родители 1-4 классов)

175 детей (обучающихся начальной школы)