

Утверждаю:
Директор МАОУСОШ № 6
_____ Н.С.Терентьева
Приказ № 226
от 29 августа 2023 г

План работы школьного спортивного клуба «Атлет» на 2023-24 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализовать образовательные программы внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
2. Провести все запланированные школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования;
3. Принять участие во всех муниципальных спортивных соревнованиях;
4. Пропагандировать здоровый образ жизни, личностные и общественные ценности физической культуры и спорта;
5. Продолжить формирование нормативно-правовой базы;
6. Осуществить подготовку и способствовать участию учащихся в сдаче норм ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок выполнения	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023 г	Новокшенов В.В. Светлаков Я.С. Ситникова И.А. Новикова О.К.
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы на 2023-24 у.г.(план работы ШСК,план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК(общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2023 г	Владимирова Н.Е. Новокшенов В.В.
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь 2023 г	Новокшенов В.В. Классные руководители Руководители спортивных секций

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ ДО детей ,внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	Анализ имеющихся программ ДО,внеурочной деятельности; выявление круга интересов учащихся МАОУСОШ № 6;написание программ	Август-сентябрь 2023 г	Новокшенов В.В. Владимирова Н.Е.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях учителей физической культуры города; участие в семинарах, круглых столах и др. формах обмена опытом	В течение уч.года по индивидуальным планам	Новокшенов В.В. Учителя физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение уч. года по плану и годовому плану	Новокшенов В.В. Светлаков Я.С. Новикова О.К. Ситникова И.А.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов ,классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Новокшенов В.В. Светлаков Я.С. Новикова О.К. Ситникова И.А.
Участие в спортивных соревнованиях города	- обмен информацией с другими ОУ, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Новокшенов В.В. Светлаков Я.С. Новикова О.К. Ситникова И.А.
Осуществление контроля за ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Владимирова Н.Е. Костина Ю.Л.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами	В течение учебного года по плану контроля	Новокшенов В.В.

	ДО,внеурочной деятельности		
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Новокшионов В.В. Светлаков Я.С. Новикова О.К. Ситникова И.А.
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь 2023 г	Новокшионов В.В.; мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь 2023 г	Новокшионов В.В.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь 2023 г	Новокшионов В.В.

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2043 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

Приложение 2

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 – 2043 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	май	Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам.директора по ВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Легкоатлетическая эстафета «Юность»	23.09.23	Учителя физ.культуры
Городской турслёт	20.09.23	Ямбаршева С.В. Никитин К.А.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Первенство ГО Карпинск по плаванию среди школьников и учащейся молодёжи, в рамках «Президентских состязаний»(в зачёт норм ГТО)	20.10.23	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Первенство ГО Карпинск по футболу среди школьников и учащейся молодёжи в рамках «Президентских игр»	октябрь	Учителя физ.культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Первенство го Карпинск по волейболу среди школьников и учащейся молодёжи, в зачёт спартакиады, в рамках «Президентских спортивных игр» «Мы – за здоровый образ жизни»	14-24 ноября	Учителя физ.культуры
Сдача норм ВФСК ГТО/9-11 классы/	Сентябрь,декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Спортивное многоборье в зачёт спартакиады школьников и учащейся молодёжи в рамках «Президентских состязаний»	5 декабря	Учителя физ.культуры,

Открытие лыжного сезона в зачёт сдачи ВФСК ГТО	3 декабря	Учителя физ.культуры
Сдача нормативов ВФСК ГТО (виды в зале)	Ноябрь - декабрь	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
ВФСК ГТО стрельба	декабрь	Учителя физ.культуры
КЭС Баскет,сборная школы	Начало октябрь 2023 г	Учителя физ.культуры
Первенство го Карпинска по баскетболу среди школьников и учащейся молодёжи, в зачёт Спартакиады в рамках «Президентских спортивных игр»	15-26 января	Учителя физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Смотр «Строя и песни»	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Первенство го Карпинск по лыжным гонкам среди школьников и учащейся молодёжи, «Лыжникам-фронтвикам посвящается»	12-13 марта	Учителя физ.культуры
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Закрытие зимнего сезона в зачёт сдачи ВФСК ГТО	22 марта	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Сдача нормативов ВФСК ГТО/1-4 классы/	Март-апрель	Учителя физ.культуры
Кубок ДЮСШ по волейболу «Мы – за здоровый образ жизни»	18-22 марта	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Сдача нормативов ВФСК ГТО/1-4 классы/	Апрель-май	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Легкоатлетическая эстафета «Карпинский рабочий».	9 мая	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Старты надежд	14-15 мая	Учителя физ.культуры
Осенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук

Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук
--	------	--